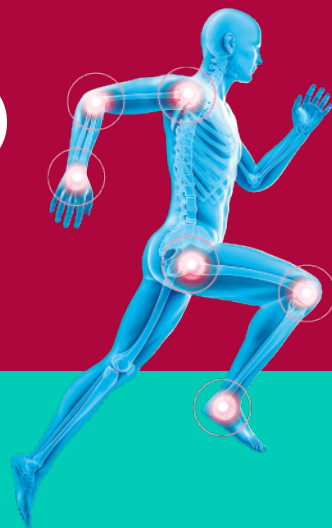


COLÁGENO

Articulaciones



- + CÚRCUMA + MAGNESIO
- + ÁCIDO HIALURÓNICO
- + VITAMINAS C y D



SALUD ARTICULAR

Favorece la disminución del dolor articular. Colabora en la regeneración del cartílago y el fortalecimiento óseo.

COLÁGENO

Articulaciones

+ CÚRCUMA + MAGNESIO
+ ÁCIDO HIALURÓNICO
+ VITAMINAS C y D



SALUD ARTICULAR

Colágeno Articulaciones **Vitamin Way**® es una fórmula específicamente desarrollada para promover la regeneración del cartílago y favorecer la disminución del dolor articular ocasionado por la pérdida de colágeno tisular. Ayuda a mejorar el fortalecimiento de los huesos y la movilidad articular.

BENEFICIOS

- Aporta curcuminoides que ayudan a disminuir el dolor articular.
- Ayuda a promover la regeneración del colágeno articular.
- Con ácido hialurónico, ayuda a mejorar la lubricación en la zona articular.
- Favorece la calcificación de los huesos.

PREPARACIÓN



Colocar 1 medida al ras (12g) en un vaso.



Agregar 240ml de agua y agitar vigorosamente hasta disolver. Ingerir inmediatamente.

INGESTA SUGERIDA

Beber 1 vaso por día.

PRESENTACIÓN

Frasco con 360g de polvo.



INGREDIENTES PRINCIPALES

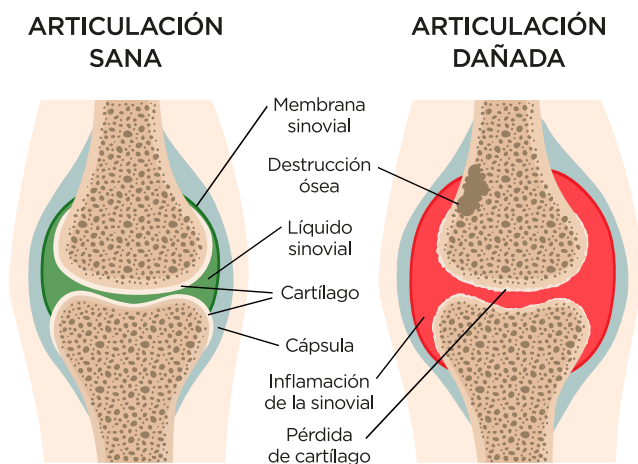
Por porción: Colágeno hidrolizado 10g, Cúrcuma 25mg, Ácido Hialurónico 10mg, Vitamina C 45mg, Vitamina D 5µg, Magnesio 78mg.

USOS

Colágeno Articulaciones **Vitamin Way**® es una asociación de ingredientes funcionales seleccionados para lograr múltiples beneficios sobre la zona articular.

El colágeno hidrolizado ayuda a reconstituir el cartílago, aumenta la densidad mineral y la fuerza física de los huesos. La cúrcuma posee actividad antiinflamatoria, debido a que los curcuminoides evitan la liberación de mediadores de inflamación. El ácido hialurónico juega un rol fundamental en la movilidad ya que absorbe agua y mantiene la correcta lubricación. La vitamina D es esencial para la mineralización y fortalecimiento óseo.

Estudios científicos que respaldan los beneficios de los ingredientes



La osteoartritis (OA) es una inflamación de las articulaciones que resulta de la degeneración del cartilago. La osteoartritis puede ser causada por el envejecimiento o por una lesión producto de un traumatismo o enfermedad o bien puede ser hereditaria. De las personas que sufren de esta enfermedad, el 80 % tienen limitaciones en sus movimientos y por lo menos un 20% no pueden ejecutar sus actividades diarias.

Los péptidos de colágeno mantienen las articulaciones saludables.

	DOSIS	DURACIÓN	EFEECTO
HUESO FUERTE	10g / día	24 semanas	Incremento de: <ul style="list-style-type: none"> Densidad ósea Fuerza ósea
ARTICULACIÓN SALUDABLE	10g / día	12 / 24 semanas	Disminución de: <ul style="list-style-type: none"> Rigidez articular Dolor articular Articulaciones inflamadas

Estudios científicos sugieren que la ingesta diaria por vía oral de 10 gr de péptidos de colágeno puede tener efectos positivos en las articulaciones y aliviar el dolor, mantener la movilidad y minimizar la discapacidad. Los principales efectos son advertidos en el dolor relacionado a la actividad, luego de 3 a 6 meses de suplementación. (REF. 3-10)

Eficacia clínica de los curcuminoides en pacientes que padecen Osteoartritis de rodilla.

Las conclusiones de un ensayo aleatorio doble ciego controlado con placebo apoyan los hallazgos de estudios anteriores sobre la eficacia de la suplementación dietética con curcuminoides para aliviar los síntomas y mejorar la atención de los pacientes con Osteoartritis. (REF.13)

ÍTEM WOMAC	GRUPO	ANTES DEL TRATAMIENTO	DESPUÉS DEL TRATAMIENTO
ÍNDICE DE DOLOR	Curcuminoides	9,9 ± 4,1	6,1 ± 2,9
	Placebo	10,5 ± 4	9,4 ± 3,4
RIGIDEZ	Curcuminoides	1,05 ± 1,8	0,15 ± 0,5
	Placebo	1,7 ± 1,7	0,76 ± 0,9
FUNCIÓN FÍSICA	Curcuminoides	31,8 ± 14	18,7 ± 10,3
	Placebo	32,4 ± 12,8	30,4 ± 9,4

WOMAC (Western Ontario y McMaster) es un índice utilizado para la evaluación de la gravedad de los síntomas de la osteoartritis.

La comparación de las puntuaciones WOMAC antes y después del ensayo reveló una reducción significativa en las puntuaciones en el grupo de curcuminoides en el final del ensayo. Por el contrario, no hubo cambios en las puntuaciones WOMAC en el grupo de placebo (con la excepción de una disminución significativa en la puntuación de la subescala de rigidez). Las comparaciones entre grupos indicaron un mayor efecto de los curcuminoides versus placebo en la disminución de la función global ($p = 0,001$), el dolor ($p < 0,001$) y la función física ($p < 0,001$).

Referencias científicas

1. Peptan – La proteína perfecta para la salud de las articulaciones y de los huesos – Rousselot B.V. – The Netherlands – 2016.
2. Figueres T. y Basés Pérez E. (2015) - Revisión de los efectos beneficiosos de la ingesta de colágeno hidrolizado sobre la salud osteoarticular y el envejecimiento dérmico - Nutrición Hospitalaria (32,Supl. 1), p.62-66
3. Osteogenic activity of collagen peptide via ERK/MAPK pathway mediated boosting of collagen synthesis and its therapeutic efficacy in osteoporotic bone by back-scattered electron imaging and microarchitecture analysis. *Molecules*, Vol. 18, 15474-15489. Kim, H.K., Kim, M.G. and Leem, K.H. (2013).
4. Porcine skin gelatin hydrolysate promotes longitudinal bone growth in adolescent rats. *Journal of Medicinal Food*, Vol. 16, Iss. 5, 447-453. Leem, K.H., Lee, S., Jang, A. and Kim, H.K. (2013)
5. Collagen hydrolysates increased osteogenic gene expressions via a MAPK signaling pathway in MG-63 human osteoblasts. *Food & Function*, Vol. 5, Iss. 3, 573-578. Kim, H.K., Kim, M.G. and Leem, K.H. (2014).
6. Bovine collagen peptides compounds promote the proliferation and differentiation of MC3T3-E1 pre-osteoblasts, Vol.9, Iss. 6, 1-6. JunLi Liu et al. - 2014.
7. Postmenopausal osteoporosis. Treatment with calcitonin and a diet rich in collagen peptides. *Casopis Lékaru Českých*, Vol. 135, Iss. 3, 74-78. Adam, M., Spacek, et al. -1996.
8. Efficacy and tolerance of enzymatic hydrolysed collagen (EHC) vs. glucosamine sulphate (GS) in the treatment of knee osteoarthritis (KOA). *International Orthopaedics*, Vol. 35, Iss. 3, 341-348. Trč, T. and Bohmová, J. – 2011.
9. A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, Vol. 60, Iss. 1, 99-113. Benito-Ruiz, P. et al. – 2009.
10. 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain. *Current Medical Research and Opinions*, Vol. 24, Iss. 5, 1485-1496. Clark, K.L et al. - 2008.
11. The mechanism of action for hyaluronic acid treatment in the osteoarthritic knee – RD Altman et al – Division of Rheumatology and Immunology, David Geffen School of Medicine, University of California, Los Angeles, USA - 2015.
12. Efectos farmacológicos y nutricionales de los extractos de Curcuma longa L y de los curcuminoides – Departamento de Bioquímica y Biología Molecular – *Ars Pharmaceutica*, 41:3 – Pág. 307-321, Granada – 2000.
13. Curcuminoid Treatment for Knee Osteoarthritis: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial - Yunes Panahi et al. - 2014.
14. Curcumin: A natural anti-inflammatory agent. – K. Kohli – Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy - New Delhi, India – 2004
15. Principios de Anatomía y Fisiología - Gerard J. Tortora 13 ed – 2006 - Pág. 168 a 169
16. Metabolism, endogenous and exogenous sources of vitamin D - *Revista Española de Enfermedades Metabólicas Óseas* - Vol. 16. Núm. 4 – 2007 - Pág. 63 a 70
17. Prevalence of vitamin D insufficiency in an adult normal population – Chapuy MC, Preziosi P, Maaner M, Arnaud S, Galan P, Hercberg S, et al. – *Osteoporos Int*. 1997.
18. Vitamina D - Jane Higdon, Ph.D - Linus Pauling Institute Oregon State University – 2004
19. Magnesium in Prevention and Therapy - Uwe Gröber, Joachim Schmidt and Klaus Kisters - *Nutrients* 2015, 7.
20. Magnesium deficit – overlooked cause of low vitamin D status? - Armin Zittermann - *Zittermann BMC Medicine* 2013
21. Role of Magnesium in Vitamin D Activation and Function - Anne Marie Uwitonze, Mohammed S. Razzaque, et al. - *The Journal of the American Osteopathic Association* · 2018

vitamin-way.com

