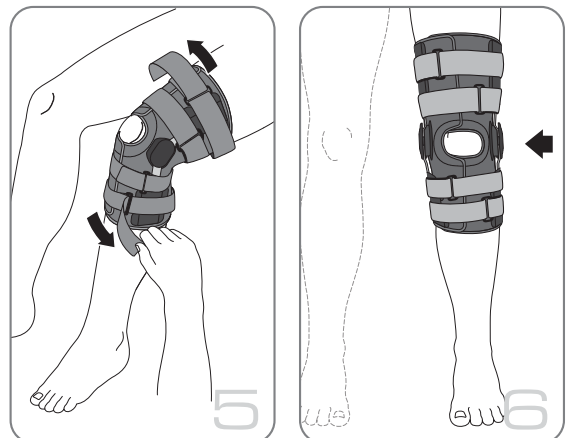
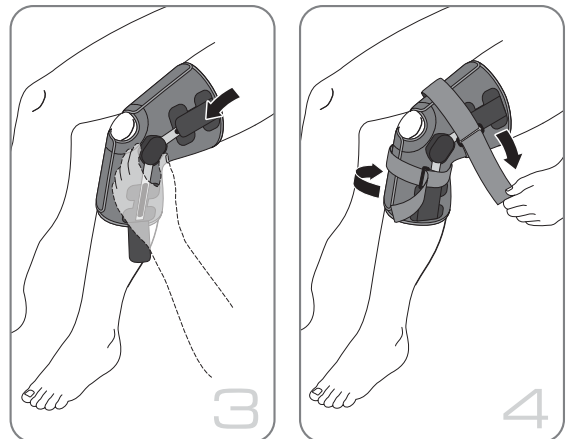
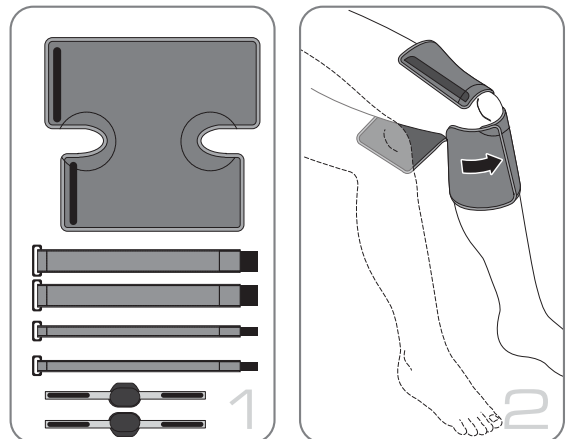


# BC1152 - RODILLERA ABIERTA CON ARTICULACIÓN POLICÉNTRICA

## INSTRUCTIVO DE COLOCACIÓN

1. Se despliegan en su totalidad todas las partes que conforman la ortesis por única vez. Regule las bisagras (*Ver AJUSTE DE BISAGRAS*).
2. Primero se toma la calza y, en ligera flexión, se hace la sujeción distal posicionando la rótula y la porción distal, liberando y centralizando la rótula. Luego se realiza la sujeción proximal.
3. Se busca la posición anatómica de la articulación medial. Se regulan las barras de aluminio totalmente maleables y se fijan al nivel de los cóndilos, sobre el Velcro<sup>®</sup> de la calza. A continuación repite la acción en la parte interior de la calza para posicionar la barra en la sección lateral, fijándola sobre el Velcro<sup>®</sup> interior de la calza. Se cierran las solapas sobre las barras para darle estabilidad a la articulación.
4. La ortesis cuenta con dos tiras anchas que son proximales sobre el muslo y dos angostas que son a nivel de la pantorrilla (distales). Se toma primero las dos tiras más cercanas a la interlinea articular. Se coloca primero la distal superior pidiéndole al paciente máxima contracción posterior y se ajusta ligeramente. Luego se coloca la tira proximal inferior, se le pide al paciente una ligera contracción posterior y una ligera contracción anterior, se sujeta suavemente.
5. A continuación se colocan, del lado contrario a las anteriores, la distal inferior y la proximal superior, se sujetan suavemente.
6. Por último se le pide al paciente que se pare y se posiciona la articulación. Se termina la sujeción final, ajustando firmemente las tiras una por una. Se controla los apoyos condilares, sus estabilizadores y que la rótula quede totalmente libre, sin presión.



## AJUSTE DE LAS BISAGRAS

- A. Las posiciones de la bisagra están indicadas en grados, como se indica a continuación:  
De extensión: 0°, 10°, 30°, 50°, 70°, 90° y 110°.  
De flexión: 0°, 10°, 30°, 50°, 70°, 90° y 110°.
- B. Para cambiar las posiciones, primero abra la cubierta de la bisagra como muestra el dibujo. Luego, mueva las agujas hasta la posición de extensión y/o flexión deseada para la parte superior e inferior de la pierna. Cuando la haya alcanzado, cierre la cubierta de la bisagra. Las posiciones mediales, (dentro), y las laterales, (fuera), de la bisagra, deben ser idénticas en grado.

*NOTA: Debido a la compresión del tejido blando, le recomendamos el uso de tope de extensión al menos 10° mayores que el límite deseado. (Por ejemplo, si desea un límite de extensión 10°, use el tope de extensión 20°).*

